

名前

関係法規・制度及び運営管理

問題1 法令に関する次の記述のうち、正しいものはどれか

- ① 美容師法は、内閣が定めた法律である
- ② 省令は、あらゆる命令のうちでも最上位におかれるものであり、法律につぐ効力をもっている
- ③ 美容師法のような法律は、国の行政機関が定める
- ④ 美容に関する条例は、地方公共団体がそれぞれの団体の議会の議決を経て制定することができる

問題2 保健所に関する次の記述うち、正しいものはどれか

- ① 地域における疾病の予防、健康増進、生活衛生など公衆衛生活動の中心となる機関である
- ② 保健所は、都道府県以外は指定都市及び特別区のみ設置できる
- ③ 保健所は、保健所法に基づき都道府県、保健所設置市および特別区が設置する衛生行政機関である
- ④ 事業として、人口動態統計及び精神保健に関する事項は行っていない

問題3 美容師試験に関する次の記述のうち、正しいものはどれか

- ① 美容師試験に合格すれば美容師免許が交付される
- ② 美容師試験は、自分の本籍のある都道府県で受けなければならない
- ③ 美容師試験の合格者に対して合格したことを証する証書が交付される
- ④ 美容師試験は、都道府県知事が指定した試験機関に実施に関する事務を行わせることができる

問題4 免許証（免許証明書）に関する次の記述のうち、正しいものはどれか

- ① 美容師試験に合格し、免許の申請が受理されれば、美容の業務に従事することができる
- ② 免許証（免許証明書）の再交付を受けたのち、失った免許証（免許証明書）を発見したときには、30日以内にこれを厚生労働大臣（指定登録機関）に返納しなければならない
- ③ 免許の取り消し処分を受けたときは、速やかに、処分を行った都道府県知事、保健所設置市長等に免許証（免許証明書）を返納しなければならない
- ④ 美容師が死亡したときには、戸籍法に規定する届け出義務者は、厚生労働大臣（指定登録機関）に免許証（免許証明書）を返納しなければならない

問題5 美容師が美容の業を行うときに講じなければならない措置に関する次の記述のうち、正しいものはどれか

- ① 皮膚に接する器具は、毎日取り替えなければならない
- ② 美容師が業を行う場合に講ずべき措置の実施状況については、都道府県等の環境衛生監視員の立入検査の対象となっている
- ③ 美容の業を行う場合に講ずべき措置は、法律で全国一律に定められているので、都道府県が追加して定めることはできない
- ④ 皮膚に接する布片は、毎日取り替えなければならない

- 問題6 美容師法に基づく行政処分に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか
- ① 美容師が美容の業務を行うにあたって、皮膚に接する布片及び器具を清潔に保つなどの衛生措置を講じなかったとき、業務停止を命じられることがある
 - ② 美容師に対する業務停止処分や美容所の開設者に対する閉鎖命令は、厚生労働大臣が行うことになる
 - ③ 都道府県知事は、美容所の開設者に対する閉鎖命令をするときは、行政手続法に基づき、処分を受ける者に対して、意見陳述の機会を与えなければならない
 - ④ 精神の機能の障害により、美容師の業務を適正に行うに当たって必要な認知、判断及び意思疎通を適切に行うことができない者に該当するときは、美容師免許を取り消すことができる

- 問題7 関連法規とその説明に関する次の記述のうち、正しいものはどれか
- ① 生活衛生関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律では、美容業等の経営の健全化や苦情処理体制の整備、施術料金の統一について定めている
 - ② 地域保健法では、すべての市町村に保健所を設置することとしている
 - ③ 個人情報保護に関する法律では、個人情報の適正な取扱いに関し定めており、美容所の利用者カルテも規制の対象となっている
 - ④ 医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律では、美容所で使用する医薬部外品は規制の対象となっているが、化粧品は対象にはなっていない

- 問題8 介護保険制度に関する次の記述のうち、正しいものの組合せはどれか。
- a 介護保険の運営主体（保険者）は、都道府県である。
 - b 介護保険の被保険者は、20歳以上のすべての国民である。
 - c 介護保険の給付には、介護給付のほかに予防給付もある。
 - d 介護給付を受けるには、要介護状態について認定を受けなければならない。
- ① aとb ② bとc ③ cとd ④ aとd

- 問題9 労働保険に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。
- ① 雇用保険の基本手当は、一定の要件を満たせば自己都合で退職し失業した場合にも支給される。
 - ② 雇用保険の給付には、育児休業給付は含まれない。
 - ③ 労働災害補償保険の適用事業に雇用されるものは、国籍や身分、年齢などに関わらず適用労働者となる。
 - ④ 労働者災害補償保険では、通勤途上の事故により被った傷病に対しても保険給付を受けられることがある。

- 問題10 医療保険に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。
- ① 健康保険の療養の給付にあたっての被保険者の一部負担金は、すべて、かかった医療費の1割である。
 - ② 健康保険では、被保険者だけでなく、一定の要件に合う扶養家族の業務外の傷病などに関しても給付を行う。
 - ③ 健康保険では、業務外の傷病による療養のために仕事を休み、給与を受けられないときに、傷病手当を支給する。
 - ④ 国民健康保険は、健康保険などの被用者保険に加入していないものを対象とする医療保険制度である。

衛生管理

【公衆衛生・環境衛生】

問題11 母子保健に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① 母子健康手帳は、市町村に妊娠の届け出をした後、保健所から交付される
- ② 妊娠したときは、速やかに市町村に届け出ることが母子保健法に定められている
- ③ 乳児死亡率は、0歳児についての死亡率である
- ④ 妊産婦や乳幼児は、妊娠や出産、健康診断など助産師や保健師から必要な保健指導や訪問指導を受けることができる

問題12 わが国の人口の高齢化に関する次の記述のうち、正しいものはどれか

- ① 2020年の国勢調査では、高齢者人口割合は、30%を超えている
- ② 高齢者人口の対象年齢は、75歳以上である
- ③ 高齢者の医療の確保に関する法律では、後期高齢者とは、75歳以上の高齢者である
- ④ 後期高齢者の医療費は、全額国が負担している

問題13 「健康日本21」に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① たばこやアルコールの領域での目標も設定されている
- ② 壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸などを目的としている
- ③ 第1次予防に重点をおいた、21世紀における国民健康づくり運動である
- ④ 健康増進法の制定とは関係がない

問題14 空気中の主な成分を多い順に並べた場合、正しいものはどれか

- ① 窒素 > 酸素 > アルゴン > 二酸化炭素
- ② 窒素 > アルゴン > 二酸化炭素 > 酸素
- ③ 酸素 > 窒素 > アルゴン > 二酸化炭素
- ④ 二酸化炭素 > 酸素 > 窒素 > アルゴン

問題15 カビや衛生害虫などに関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① カビや害虫による被害は夏に多いが、暖房の普及により一年中みられるようになった
- ② 薬剤による科学的駆除は、耐性ができたり、人やペットに有害なことがあるので使用には注意が必要である
- ③ 室内の天井や壁に発生している黒カビは、アレルギー反応を引き起こすことはない
- ④ ダニは、室内の床、じゅうたん、布団、マットなどに多数生息し、ハウスダストの中にも死骸や糞が含まれており、虫体だけでなくその糞もアレルギー反応や、ぜんそくの原因となる

【感染症】

問題16 ウィルスに関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① 基本構造は、核酸とそれを保護するタンパク質である
- ② DNAかRNAもいずれか1種類の核酸をもっている
- ③ 生きた細胞が無くても発育、増殖ができる
- ④ 生活環境に適応し、しばしば変異を起こす

- 問題17 感染症とその病原体の身体への侵入・媒介経路に関する次の組み合わせのうち、誤っているものはどれか
- ① C型肝炎-----飲食物
 - ② 麻疹-----気道
 - ③ 日本脳炎-----動物・節足動物
 - ④ 後天性免疫不全症候群（エイズ）---直接接触・傷口

- 問題18 感染症予防の3原則に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか
- ① 学校（学級）閉鎖は、感染経路対策である
 - ② ネズミや昆虫の駆除は、感染源対策である
 - ③ 予防接種は、宿主の感受性に関する対策である
 - ④ 検疫は、感染源対策である

- 問題19 常在細菌叢に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか
- ① 大腸など消化管に存在するが、皮膚には認められない
 - ② ビタミンなど人体に必要な物質を産生するものも知られている
 - ③ 病原体の侵入を防ぐ働きも知られている
 - ④ 宿主の抵抗力が低下した場合などに、人体に対し悪影響を及ぼすことがある

- 問題20 次の感染症とその潜伏期間に関する組合せのうち、正しいものはどれか
- ① B型肝炎-----約3～7日
 - ② 後天性免疫不全症候群（エイズ）-----約7～10日
 - ③ 風しん-----約14～21日
 - ④ 腸管出血性大腸菌感染症-----約1～6か月

【衛生管理技術】

- 問題21 被消毒物件とその消毒法の組合せのうち、正しいものはどれか。
- ① タオルやケープなどの布片類・・・・・・・・・・紫外線消毒
 - ② ヘア・クリップやヘアピン類・・・・・・・・・・逆性石けん消毒
 - ③ シザーズやカット用レーザー・・・・・・・・・・次亜塩素酸ナトリウム消毒
 - ④ カuttingコームやリングコーム・・・・・・・・・・蒸気消毒

- 問題22 消毒薬の特徴、効力および使用上の注意などに関する次の記述うち、正しいものはどれか。
- ① 消毒薬は、血液や汚れが入り込んでも、その効力が低下しない。
 - ② 消毒薬の効力は、濃度の濃さと作用させる時間の長さに影響を受けるが、作用させる温度の影響はほとんど受けない。
 - ③ 消毒薬の使用液（希釈液）は、こまめに作りかえるように心がける。
 - ④ 余分に調整した消毒薬の使用液（希釈液）は、必ず冷蔵庫内に保管する。

- 問題23 美容師法施行規則に定める消毒のうち、血液が付着又はその疑いのある器具に適用できる消毒法の組み合わせはどれか。
- a 沸騰水中に2分間以上浸す方法。
 - b 0.1%以上の両性界面活性剤水溶液中に10分間以上浸す方法。
 - c 次亜塩素酸ナトリウムが0.01%以上の水溶液中に10分間以上浸す方法。
 - d エタノールが76.9～81.4%の水溶液中に10分間以上浸す方法。
- ① aとb ② bとc ③ cとd ④ dとa

- 問題24 紫外線消毒に関する次の記述のうち、正しいものの組み合わせはどれか。
- a 紫外線消毒は目や皮膚にも有害であるが、あらゆる種類の微生物に対しても有効である。
 - b 紫外線は反射板で乱反射するので、被消毒物件を重ねて置いても消毒できる。
 - c 紫外線は波長の短い光であるから、ただんだタオルやケープを消毒するのに適している。
 - d 紫外線では、1cm²あたり85マイクロワット以上の紫外線を20分間以上照射しなければならない。
- ① a と b ② b と c ③ c と d ④ d と a

- 問題25 血液の付着していない器具や布片の消毒に用いる、消毒薬使用液の調製法に関する次の記述うち、正しいものはどれか。
- ① 0.05%グルコン酸クロルヘキシジン水溶液は、5%グルコン酸クロルヘキシジン製剤5mlを水995mlで希釈する。
 - ② 0.01%次亜塩素酸ナトリウム水溶液は、5%次亜塩素酸ナトリウム製剤1mlを水499mlで希釈する。
 - ③ 0.1%両性界面活性剤水溶液は、10%両性界面活性剤製剤10mlを水90mlで希釈する。
 - ④ 0.1%逆性石けん水溶液は、10%逆性石けん製剤5mlを水95mlで希釈する。

保健

【人体の構造及び機能】

- 問題26 次の神経系のうち、末梢神経に属するものはどれか。
- ① 大脳
 - ② 中脳
 - ③ 延髄
 - ④ 脳神経
- 問題27 交感神経のはたらきに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。
- ① 心拍数が増える。
 - ② 瞳孔が小さくなる。
 - ③ 気管支が収縮する。
 - ④ 消化器の動きが活発になる。
- 問題28 次の消化管のうち、大腸に属さないものはどれか。
- ① 盲腸
 - ② 結腸
 - ③ 回腸
 - ④ 直腸
- 問題29 顔部を構成するオトガイの説明として、正しいものはどれか。
- ① 左右の内眼角（目頭）の間
 - ② 眉間の上の部分
 - ③ 鼻の先端部分
 - ④ 下顎の先端部分

問題30 次の筋とその働きの関係を示す組合せのうち、誤っているものはどれか。

- ① 頬筋 唇を横に伸ばす
- ② 笑筋 えくぼをつくる
- ③ 眼輪筋 眼を開く
- ④ 口輪筋 唇を閉じる

【皮膚科学】

問題31 皮膚の構造に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① 表皮の色素細胞（メラノサイト）は、皮膚の色素であるメラニンをつくる細胞である。
- ② 表皮には、免疫に関与する細胞が存在しない。
- ③ 真皮の線維成分は、コラーゲンというタンパク質からなる膠原線維が、その大部分を占める。
- ④ 表皮の角化細胞（ケラチノサイト）は、ケラチンというタンパク質をつくる細胞系列である。

問題32 皮膚付属器官の構造に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① アポクリン腺は、皮膚表面に汗孔を作って開口している。
- ② 脂腺（皮脂腺）は、毛包に開口して、皮膚や毛にあぶらを与えている。
- ③ 毛の主成分は、ケラチンという硫黄を含むタンパク質である。
- ④ 爪は、毛と違って成長周期というものはなく、絶えず成長を続けている。

問題33 皮膚と皮膚付属器官の生理機能に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① 表皮角質層のケラチンは、外力に対して強い抵抗力を持っている。
- ② 体温調節作用を積極的に行うのは、立毛筋と脂腺である。
- ③ 皮脂の分泌は20～25歳で最高となる。
- ④ 経皮吸収には、表皮経路と皮膚付属器官経路がある。

問題34 皮膚疾患に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① 男性型脱毛症では、男性ホルモンのテストステロンが脱毛をすすめる。
- ② 単純性疱疹（単純性ヘルペス）は、感冒や発熱したときに口唇やその周囲にできやすい。
- ③ 脂漏性皮膚炎は、フケ症やあぶら性の人に多く、黄色調の紅斑や落屑を伴う。
- ④ 尋常性痤瘡（ニキビ）は、毛包にウィルスが増殖しておこる疾患である。

問題35 皮膚と皮膚付属器官の保健に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① 皮膚の健康に必要な栄養は、体内から血液などによって供給される。
- ② 皮膚の老化は、個人の素因や環境の要因に影響される。
- ③ あぶら性の皮膚は、毛孔に汚れやほこりがたまりやすく、ニキビがしやすい。
- ④ 保湿剤は、入浴後、しっかり水分を拭き取り、乾いてから塗布すると効果的である。

【化粧品化学】

問題36 高分子化合物に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① デンプンとセルロースは、合成高分子化合物である。
- ② ケラチンは、他のタンパク質に比べてシスチンを多く含む。
- ③ ポリビニルピロリドンは、皮膜形成剤としてスタイリング剤に配合される。
- ④ コラーゲンは、皮膚の水分を保持するモイスチャー効果を持つ。

問題37 次の有機酸のうち、パーマ剤第1剤の有効成分（還元剤）として正しいものはどれか。

- ① グルタミン酸
- ② 酢酸
- ③ パルミチン酸
- ④ チオグリコール酸

問題38 化粧品に用いられる色材に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① ベンガラは酸化鉄顔料である。
- ② タール色素は法定色素ともいわれる。
- ③ 雲母チタンは光輝性顔料である。
- ④ β -カロチンは有機合成色素である。

問題39 化粧品に用いられる成分とその配合目的に関する組み合わせのうち、誤っているものはどれか。

- ① パラオオキシ安息香酸エステル（パラベン） -----防腐剤
- ② パラフィン ----- 金属イオン封鎖剤（キレート剤）
- ③ パラアミの安息香酸エステル ----- 紫外線吸収剤
- ④ ジブチルヒドロキソトルエン(BHT) ----- 酸化防止剤

問題40 界面活性剤に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① ノニオン界面活性剤は、水に溶かしたときに親水基が陰イオンになる。
- ② 石けんは、陰イオン界面活性剤である。
- ③ 陽イオン界面活性剤として、第四級アンモニウム塩がある。
- ④ 両性界面活性剤は、酸性の水溶液中では陽イオンに、あるかい水溶液中では陰イオンになる。

文化論及び美容技術理論

問題41 1960年代のファッションに関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① ミニスカートが世代を超えて受け入れられ、ツイッギーの来日後に流行のピークを迎えた
- ② 東京銀座では、みゆき族と名付けられた若者ファッションが話題となったが、短期間で終わった
- ③ 1960年代半ばのアメリカの公民権運動から前面に出てきた、黒人の縮れた髪、アフロヘア・スタイルが日本においても登場した
- ④ ピエール・カルダンが来日して立体裁断を伝えた

問題42 和装の礼装に関する次の記述のうち、正しいものはどれか

- ① 黒留袖は、未婚者、既婚者の区別なく礼装として用いられる
- ② 和装の礼装のうち、女性の準礼装で代表的なものは訪問着である
- ③ 付け下げの模様は、裾だけにあしらわれている
- ④ 打掛の下に着用する小袖は、今日、留袖となっている

問題43 洋装の礼装に関する次の記述の内、誤っているものはどれか

- ① 宮中晩餐会のような格式の高いところで女性が着用するドレスはローブモンタントである
- ② 洋装の男性の昼間の正式礼装は、モーニングコートである
- ③ 洋装の男性の昼間の略式礼装としては、ディレクターズスーツが着用される
- ④ 洋装の女性の夜の正式礼装はイブニングドレスで、男性の燕尾服着用のホワイト・タイに対応する

問題44 美容技術における作業姿勢に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① 安定した姿勢をとるためには、技術者の重心から下ろした垂線が、両足に囲まれた領域内にあることが必要である。
- ② 不安定な姿勢は、疲労を早め、作業効率低下の原因となる。
- ③ ワインディング技術は、施術部位に正対して作業をすることが基本である。
- ④ 肩の関節を固定させて手を動かすときは、肘をまっすぐに伸ばして作業すると効率的である。

問題45 ヘアドライヤーに関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① ブロータイプのヘアドライヤーは、音が静かで毛髪も乱れにくいですが、タービネートタイプに比べてドライイングに時間を要する。
- ② ヘアドライヤーは、ファンの回転によって起こされた風がニクロム線によって熱せられ、送風される仕組みになっている。
- ③ 温度を一定に保つため、着脱式のアタッチメントを使用する。
- ④ ヘアドライヤーの熱によって毛髪の水分を蒸発させるが、結合水まで蒸発するとオーバードライとなる。

問題46 スカルプトリートメントを施す場合の化学的な方法は、次のうちどれか。

- ① ヘアトニックを使用する。
- ② スカルプマッサージを行う。
- ③ ブラシを使用する。
- ④ ヘアスチーマーなどの湿熱を利用する。

問題47 ヘアデザインに関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① 点は、全ての形の基本的な要素であり、点が集まると線になり、線が集まって面ができる。
- ② ヘアスタイルは、毛髪という線の集合でできており、直線の集合でできているヘアスタイルと、曲線でできているヘアスタイルでは大きく印象が異なる。
- ③ 線は、描かれ方でさまざまな印象が生じる。直線は、繊細・優美で、女性的な感じがする。
- ④ 1本の線や1つの点を中心に、対象に図形が配置されているとき、それをシンメトリーという。

問題48 ヘアカットに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- ① パネルを中央に集めて切った場合、頭の丸みと同じカットラインになる。
- ② パネルを左に集めて切った場合、左に向かって徐々に長いカットラインになる。
- ③ 同じ長さのパネルを中央に集めて切った場合、パネルの幅が広いとカットラインの長さの差が大きくなる。
- ④ 同じ幅のパネルを中央に集めて切った場合、カットするパネルの長さが長いほどカットラインの長さの差が大きくなる。

問題49 パーマネントウェーブ技術に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- ① 中間水洗は、役割を終えた第2剤を洗い流すために行う。
- ② ロッドアウト後のプレーンリンスは、ぬるま湯で手早く簡単にすませる。
- ③ アフターリンスの目的の1つには、酸性成分を中和し毛髪を膨潤させるということがある。
- ④ アフターリンスの目的の1つには、施術中に脱脂した油分をヘアトリートメントで補うということがある。

- 問題50 ヘアカーリングに関する次の記述のうち、正しいものの組み合わせはどれか。
- a カールの巻き方の方向で、右巻き（時計の針の進む方向）に巻かれているカールをカウンター・クロックワイズワインドカールという。
 - b ターンシステムは、1つのムーブメントを2個以上のピンカールで大きく構成するものである。
 - c スtrandカールは、あらかじめベースをかたち取って巻くものであり、ベースを取らないで巻くのをシェーピングカールという。
 - d 耳介に沿って上から下の方向に巻かれたものをリバースカールという。
- ①aとb ②bとc ③cとd ④aとd

- 問題51 ブロードドライに関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。
- ① ブロードライスタイリングの最初の過程は、毛髪全体を生乾きの状態にすることである。
 - ② 温風は、1つのところに長くあてるとよい。
 - ③ 簡単なスタイリングは、目の粗いコームやブラシを使う。
 - ④ 風の吹き出し口は、頭皮から毛先の方向に向ける。

- 問題52 ヘアカラーに関する次の記述のうち、ヘアマニキュアに該当するものはどれか。
- ① 染毛成分を頭毛の毛小皮に近い部分の皮質にまで浸透させ、染毛する。
 - ② 着色成分を頭毛の表面のみに付着させて、一時的に染毛する。
 - ③ 染毛成分を頭毛の内部組織にまで浸透させて作用させ、長期的に染毛効果を維持する。
 - ④ 着色成分を頭毛の内部組織にまで浸透させて、メラニン色素を脱色する。

- 問題53 フェイシャルケアの方法に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。
- ① クレンジングは、皮膚の表面についている皮脂、汗、あか、ファンデーションなどの汚れを浮かし、スポンジなどで除去する。
 - ② 収れん化粧水は皮脂抑制効果があるので乾燥肌に用いる。
 - ③ 乾性肌のフェイシャルマッサージには、油分とともに水分を補うクリームを使用するとよい。
 - ④ マッサージの方向あるいは起点や終点は、血流や筋肉、神経叢の場所などを考慮して決定する。

- 問題54 ネイルケア技術に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。
- ① 爪表面の凹凸は、バッファーで滑らかにする。
 - ② カラーリングは、ベースコート、カラーエナメル、トップコートの順に塗布し、仕上げに油分処理を行う。
 - ③ カラーエナメルは、両サイド、中央、フリーエッジの順番で2度塗りする。
 - ④ はみ出したカラーは、エメリーボードにエナメルリムーバーを付けて整える。

- 問題55 右図は着物を表したものである。A、B、Cに該当する名称の組合せのうち、正しいものはどれか。

- | | A | B | C |
|---|------|----|----|
| ① | 袖付 | 袷先 | 剣先 |
| ② | 身八つ口 | 襟先 | 袷先 |
| ③ | 身八つ口 | 剣先 | 襟先 |
| ④ | 袖付 | 共襟 | 袷先 |

